

REGOLAMENTO E LINEE GUIDA

IN RELAZIONE AL DPCM DEL 17 MAGGIO PER LA SICUREZZA DEGLI ISCRITTI

- Compilare l'**autocertificazione**
- Rispettare le **distanze di sicurezza** evidenziate dalle segnaletiche.
- È obbligatorio **igienizzarsi le mani** con gli appositi prodotti presenti in struttura
- Potrà essere rilevata la **temperatura corporea**, impedendo l'accesso in caso di temperatura maggiore a 37.5 °c.
- Obbligatorio l'**uso della mascherina** nei corridoi, negli spogliatoi e spazi comuni.
- Munirsi di **scarpe apposite** da utilizzare esclusivamente per l'allenamento all'interno delle sale.
- È vietato lasciare **indumenti e scarpe** al di fuori della propria borsa, la quale andrà riposta negli armadietti o sul poggia borsa della panca.
- Rimanere negli spogliatoi il **tempo strettamente necessario** per il cambio di abiti e scarpe.
- **Sanificare le mani** prima dell'attività sportiva.
- Tutte le postazioni sono state **distanziate di 2 metri**, rispettare tale distanza durante l'attività.
- Si raccomanda di **igienizzare l'attrezzo prima dell'utilizzo** con gli appositi prodotti presenti in sala.
- Per non essere obbligati a contingentare le presenze, raccomandiamo di **non prolungare gli allenamenti oltre i 60 minuti**.