

PROGRAMMA ATTIVITÀ ONLINE GENNAIO 2021

LEZIONI ONLINE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	09.00-10.00 Postural Fitness Roberta		09.00-10.00 Postural Fitness Roberta	
09.30-10.30 Posturale Mariateresa		09.30-10.30 Posturale Mariateresa		09.30-10.30 Posturale Mariateresa
	18.00-18.50 Funzionale/Tabata Simona		18.00-18.50 Funzionale/Tabata Simona	
	19.00-19.50 Postural Fitness Claudia		19.00-19.50 Postural Fitness Claudia	

NEI GIORNI FESTIVI LE LEZIONI NON SARANNO SVOLTE

LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI SOSPENDERE I CORSI CHE NON RAGGIUNGONO LA FREQUENZA MINIMA DI 6 PERSONE E DI MODIFICARE L'ORARIO QUALORA SI RENDESSE NECESSARIO:
ES. GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO E FESTIVITÀ NATALIZIE



IMPIANTO SPORTIVO
IMMERSO NEL VERDE



AMPIO PARCHEGGIO
GRATUITO