

PROGRAMMA ATTIVITÀ OUTDOOR MAGGIO 2021

LEZIONI OUTDOOR

10.00-11.00

Posturale⁽²⁾
Mariateresa

10.00-11.00

Posturale⁽²⁾
Mariateresa

10.00-11.00

Posturale⁽²⁾
Mariateresa

15.45-17.00

Ginn. Ritmica (Av. Ag. 10-13)
Carla S.

15.45-17.00

Ginn. Ritmica (Av. Ag. 10-13)
Carla S.

15.45-17.00

Ginn. Ritmica (Av. Ag. 10-13)
Carla S.

17.00-18.00

Ginn. Ritmica (Int. 6-10)
Carla S.

17.00-18.00

Ginn. Ritmica (Int. 6-10)
Carla S.

17.00-18.00

Ginn. Ritmica (Int. 6-10)
Carla S.

18.30-19.30

Fit Ball⁽¹⁾
Claudia

18.30-19.30

Fitness Funzionale⁽¹⁾
Simona

18.30-19.30

G.A.G.⁽¹⁾
Claudia

18.30-19.30

Fitness Funzionale⁽¹⁾
Simona

18.30-19.30

Total Body⁽¹⁾
Claudia

**(1) Ginnastica - ginnastica aerobica | (2) Ginnastica - attività sportiva finalizzata alla salute e al fitness | (3) DANZE
COREOGRAFICHE: Danze Etniche, Popolari: Tap Dance, Twist, Charleston, Belly Dance e danze tradizionali varie**



IMPIANTO SPORTIVO
IMMERSO NEL VERDE



AMPIO PARCHEGGIO
GRATUITO